



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГБУ УМЦ ВПВ

«Авангард» им. А.Матросова

В.Ю.Почтарев

09 2025 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ УЧЕБНЫХ СБОРОВ (учащиеся 10-х классов)

Содержание мероприятия	Начало	Окончание	Продолжительность
Подъём	7.00		
Утренняя физическая зарядка	7.10	7.40	30 мин
Утренний туалет, заправка постелей	7.40	8.10	30 мин
Утренний осмотр	8.10	8.20	10 мин
Завтрак	8.20	8.40	20 мин
Построение и развод на занятия	8.50	9.00	10 мин
Занятия по основам военной подготовки	9.00	9.40	40 мин
	9.50	10.30	40 мин
	10.40	11.20	40 мин
	11.30	12.10	40 мин
Обед	12.30	13.00	30 мин
Занятия по основам военной подготовки	13.10	13.50	40 мин
	14.00	14.40	40 мин
	14.50	15.30	40 мин
Занятия по дополнительным общеразвивающим программам	15.40	16.25	45 мин
Полдник	16.30	16.50	20 мин
Занятия по дополнительным общеразвивающим программам.	16.55	17.40	45 мин
	17.50	18.35	45 мин
Ужин	18.40	19.00	20 мин
Воспитательная работа.	19.05	19.50	45 мин
Воспитательная работа. Культурно-досуговые мероприятия	20.00	21.30	1 ч 30 мин
Второй ужин	21.40	22.00	20 мин
Подведение итогов дня	22.10	22.20	20 мин
Приготовление ко сну	22.20	23.00	40 мин
Отбой	23.00		

Заместитель директора по УВР

В.А. Казаков